

Närpes Gymnastikklubb Artistica - Câu lạc bộ thể dục dụng cụ nghệ thuật Närpes

Thể dục dành cho tất cả mọi người!

Nhóm Knattesprattel tillsammans (2-4 tuổi) & nhóm Knattesprattel (3-6 tuổi)

Dành cho trẻ nhỏ từ 2-4 tuổi và 3-5 tuổi, hiệp hội cung cấp các buổi tập luyện thể dục, ở đó trẻ có thể làm quen với các dụng cụ khác nhau trong phòng tập thông qua các hoạt động vui chơi. Trẻ được chạy, bò, nhảy, giữ thăng bằng, leo trèo và vui chơi cùng nhau. Những trẻ nhỏ tuổi nhất (2-4 tuổi) tập luyện cùng với cha mẹ hoặc người lớn khác.

Nhóm Knattesprattel tillsammans (2-4 tuổi)	thứ tư hàng tuần 17.30-18.30
Nhóm Knattesprattel 1 (3-4 tuổi)	thứ tư hàng tuần 18.30-19.30
Nhóm Knattesprattel 2 (5-6 tuổi)	thứ tư hàng tuần 18.30-19.30

Các nhóm sở thích Hobbygrupper (từ 6 tuổi)

Dành cho những trẻ lớn hơn một chút và muốn học các bài tập cơ bản về thể dục dụng cụ, cũng như thử cả bốn loại dụng cụ: thảm, cầu thăng bằng, nhảy và xà, bạn có thể bắt đầu tham gia vào một trong các nhóm sở thích của chúng tôi, tập luyện một lần mỗi tuần.

Nhóm Safir Grön (từ 6 tuổi)	chủ nhật hàng tuần 14.30-16.00
Nhóm Safir Blå (từ 9 tuổi)	chủ nhật hàng tuần 16.00-17.30

Các nhóm chuyên cần Intressegrupper

Nếu bạn muốn đầu tư nhiều hơn một chút và tập luyện thể dục dụng cụ hai lần mỗi tuần và có thể muốn thử tham gia một cuộc thi trên sân nhà, thì những nhóm này là dành cho bạn! Để tham gia cuộc thi, bạn phải đủ 7 tuổi trở lên.

Nhóm Småstjärnorna (từ 6 tuổi)	thứ ba hàng tuần 17.30-19.00 và chủ nhật hàng tuần 12.00-13.00
Nhóm Glitterstjärnorna (trên 9 tuổi)	thứ ba hàng tuần 19-20.30 và chủ nhật hàng tuần 13.30-15.00

Nhóm nhào lộn Akrobatik & nhóm NinjaGym

Ở nhóm nhào lộn, bạn sẽ học các động tác nhào lộn và các kỹ thuật mới và chủ yếu tập luyện trên đường chạy bơm hơi, thảm nhào lộn và bạt nhún. Nhóm này phù hợp với cả bé trai và bé gái. NinjaGym là một nhóm mà ở đó bạn có thể làm quen với các dụng cụ theo cách vui nhộn. Nhóm này cũng luyện tập parkour; mọi thứ từ cơ bản, nhảy và tiếp đất trên các chướng ngại vật khác nhau cho đến đu, leo trèo, xoay tròn và lộn nhào.

Nhóm Akrobatik	thứ ba hàng tuần 19.00-20.30
Nhóm NinjaGym	thứ hai hàng tuần 18.30-20.00

Nhóm các vận động viên thi đấu Tävlingsgymnaster

Hiệp hội cũng cung cấp một số nhóm luyện tập khác nhau cho các vận động viên thể dục muốn tập luyện nhiều hơn một chút và muốn tham gia thi đấu. Nhóm Stjärnskotten là nhóm thi đấu dự bị, nơi các vận động viên thể dục học những kiến thức cơ bản về loạt cuộc thi và mục tiêu là có thể bắt đầu thi đấu ở nhóm B, tức là nhóm thi đấu đầu tiên.

Khi kỹ năng của bạn đã phát triển và tiến bộ, bạn có thể chuyển sang các nhóm thi đấu khác nhau, như C, D, E và F.

Bạn có muốn trở thành một vận động viên tham gia thi đấu không? Nhóm Stjärnskotten tập luyện hai lần một tuần để chuẩn bị sẵn sàng cho việc tham gia các cuộc thi, chủ yếu là trên sân nhà.

Nhóm Stjärnskotten thứ năm hàng tuần 17.00-18.30 và thứ bảy hàng tuần 12.00-14.00

Đăng ký tham gia:

Đăng ký tham gia được thực hiện thông qua một hệ thống đăng ký có tên gọi là Hoika.

Thực hiện đăng ký trên hệ thống như sau:

1. Vào trang www.go.hoika.net và chọn hiệp hội từ thanh menu: Närpes Gymnastikklubb – Artistica rf, nhấn ok. Để tìm đúng hiệp hội, hãy sử dụng từ khóa Artistica.
2. Đăng ký tham gia, chỉ những người trên 18 tuổi mới có thể thực hiện đăng ký. Do đó, người giám hộ của trẻ vị thành niên phải là người đăng ký. Điều quan trọng là phải điền chính xác mọi thông tin để chúng tôi có thông tin liên lạc của bạn. Chúng tôi cần số điện thoại để có thể liên lạc với bạn trong thời gian con bạn đang tập luyện.
3. Đăng nhập. Sau khi gửi đơn đăng ký, bạn sẽ nhận được email có chứa mật khẩu để bạn có thể đăng nhập vào hệ thống đăng ký.
4. Trong mục "egna uppgifter" (thông tin cá nhân), bạn sẽ tạo một tên người dùng cho con mình để đăng ký vào nhóm. Nhấn "lägg till underanvändare" (thêm người dùng phụ). Sau đó, bạn sẽ nhập thông tin cơ bản của con bạn và thông tin liên lạc của người lớn. Không ghi thông tin liên lạc của trẻ vị thành niên vào phần đăng ký. Điều quan trọng là phải điền đầy đủ thông tin liên lạc. Nhớ điền tên và số điện thoại của người giám hộ.
5. Bây giờ, bạn sẽ vào phần "anmälning" (đăng ký) và kiểm tra xem trẻ có phải là người sẽ được đăng ký vào nhóm hay không và chọn hiển thị tất cả các nhóm. Sau đó, bạn chọn nhóm mà trẻ muốn đăng ký (trẻ muốn đăng ký vào nhóm "Knattesprattel tillsammans").

Xác nhận đăng ký. Sau khi hoàn tất đăng ký, bạn sẽ nhận được email xác nhận. Nếu có vấn đề phát sinh: vui lòng liên hệ register@ngkartistica.fi

CẦN NHỚ:

- Không tạo một tài khoản mới nếu bạn đã có tài khoản!
- Sử dụng số tham chiếu khi thanh toán hóa đơn sẽ được gửi đến email của bạn.
- Hãy điền địa chỉ email **của phụ huynh** vào hồ sơ của trẻ, điền tương tự với số điện thoại!
- Một xác nhận đăng ký tới hệ thống và hóa đơn sẽ được gửi tới bạn nếu thông tin đăng ký là chính xác.

NẾU BẠN KHÔNG THỂ HOÀN THÀNH ĐĂNG KÝ thông qua hệ thống đăng ký, bạn cũng có thể liên hệ với chúng tôi trong ban quản trị và chúng tôi sẽ giúp bạn! Hãy gửi email đến register@ngkartistica.fi

Các khóa học sẽ bắt đầu học kỳ mới vào tuần 36

Bạn cũng có thể đến tham gia một khóa học mà không đăng ký trước và các huấn luyện viên có thể giúp bạn đăng ký!