

Spelregler på tävlingar och andra gymnastikarrangemang

Uppdaterad 1.7 2026

Tävlingar och andra gymnastikarrangemang

- Föreningens namn får inte användas för privat bruk.
- Om licensen inte är betald kommer anmälningen inte att gå igenom i systemet och gymnasten kan inte delta i tävlingen. Detta gäller svolis tävlingar.
- Man kan inte delta i Svolis tävlingar utan att ha genomgått en Stara.
- Då en anmäld gymnast inte deltar i en tävling är det många som berörs: Föreningen har domarplikt enligt antal anmälda gymnaster. Vi har inte alltid domare så att det räcker och då behöver vi att betala ett domarstraff. Föreningen kan alltså behöva betala ett domarstraff som vi egentligen inte skulle ha behövt.
- Om man har anmält sig och inte deltar blir man själv tvungen att betala deltagaravgiften som föreningen annars står för (40 € på Svolis tävlingar, 30€ på FSG, 15 € på ÖID).
- Vid sjukdom måste ett sjukintyg uppvisas så snabbt som möjligt, annars blir ni själva tvungna att betala deltagaravgiften.
- Du får vara beredd på att träning och tävling inte alltid sker på hemmaplan, gymnasterna, tränarna och domarna behöver då hjälp med transport till och från tränings-/tävlingsplatsen. I samband med tävlingsanmälningar uppger man om man har plats för tränare/domare i bilen, om man inte har plats uppbär föreningen 20€ för att täcka upp tränarnas resekostnader.
- Föreningens gymnaster har regelbundet möjlighet att delta i olika läger. Gymnasterna betalar själva lägerkostnaderna och i vissa fall uppbär föreningen också en avgift på 30€/lägerdag som ska täcka bland annat den medföljande tränarens lönekostnader. Om föreningen uppbär den extra avgiften meddelas detta om i samband med anmälan.

På tävlingen:

- Kom i tid till tävlingen så att alla är med på den gemensamma uppvärmningen.
- Vi strävar till att alla ska använda föreningens dräkter på tävlingar, om man inte har fått sina dräkter så kan man försöka låna av någon. Använd underkläder som inte sticker fram.
- Inga smycken. Håret ska vara snyggt uppsatt och inget som hänger i ögonen.
- Poängen kan man inte förvänta sig ska vara höga de första gångerna man deltar i en tävling eller de första gångerna man tävlar i en ny klass.
- Poängen diskuteras inte förrän efter prisutdelningen, detta gäller såväl gymnaster som föräldrar.
- Tävlingen är inte avslutad före efter prisutdelningen och alla gymnaster deltar i den.
- Vi håller gott humör på tävlingarna, tittar och hejar på varandra. Under tävlingen håller gymnasterna sig till tränaren och gruppen och föräldrarna sitter på området för publik. Avvikelse från detta får inte ske under tävlingens gång.
- Föräldrarna ger enbart positiv feedback till gymnasterna efter tävlingen, om det finns behov för genomgång av det tekniska utförandet av tävlingen så sköts detta av tränaren.